



# Kraulkurs im Parkbad Retz

## 25. Juli – 08. August 2019

Kraulkurs für Erwachsene:

Anfänger & Fortgeschrittene

Termine: 25. Juli, 30. Juli, 6. August & 8. August

(witterungsbedingte Änderungen vorbehalten)

Zeiten: Anfänger Basiskurs: jeweils von 17:00 – 18:00Uhr

Fortgeschrittene: jeweils von 18:00 – 19:00Uhr

Inhalte: Erlernen bzw. verbessern der Kraul- & Brusttechnik

Erlernen der richtigen Atemtechnik,

Erarbeiten einer optimalen Wasserlage;

Kosten: € 75,- (exkl. Badeeintritt)

Min. 4 Teilnehmer, max. 8 Teilnehmer

Infos & Anmeldung:

Georg Höchsmann, Dipl. Sportlehrer

[georg@tattva.at](mailto:georg@tattva.at) oder 0650/3584883